IL BASKIN

Uno Sport per TUTTI

IC "G. CISCATO Malo
(per scuole dell'area Area 6)



Che cos'è

Il Baskin è un'attività sportiva che si ispira al basket, ma l'integrazione di alcune semplici regole lo rende innovativo e dinamico.

Il nome deriva da **Bask**et e **In**clusione





I giocatori



- ragazzi che non fanno sport o che non lo hanno mai fatto
- ragazzi con qualunque tipo di disabilità
- ragazzi che giocano a basket da tempo (che noi chiamiamo “tutor”)
- maschi e femmine senza distinzione di genere ed età

Il campo di gioco





I canestri laterali e le meglie





I ruoli



- **<u>RUOLO 1</u>:** Pivot che non camminano

  Stanno all'interno delle aree dei canestri laterali e aspettano che la palla gli venga consegnata

  Possono decidere di fare un solo tiro e se fanno canestro gli vengono assegnati 3 pt, oppure di fare due tiri e se realizzano il canestro gli vengono assegnati 2 pt

I ruoli



<u>RUOLO 2</u>: Pivot in movimento

Stanno all'interno delle aree dei canestri laterali e aspettano che la palla gli venga consegnata

Devono tirare nei canestri alti da fuori dell'area laterale e possono decidere se effettuare il tiro frontalmente e se effettuato vale 2 pt oppure lateralmente (maggiore difficoltà) e se effettuato vale 3 pt

Hanno 10 secondi per effettuare il lancio

I ruoli



RUOLO 3: giocatori con corsa non fluida

Giocano nell'intero campo da basket, effettuando solo qualche palleggio anche non continuo

Possono tirare a canestro sia in quelli alti laterali, che in quelli regolamentari del basket

Possono essere marcati solo dagli altri numeri 3 in campo e non dai numeri 4 e 5.

Il loro canestro vale 3 pt



I ruoli

RUOLO 4: ragazzi che non hanno mai giocato a basket

Possono essere marcati dagli altri numeri 4 e 3 in campo.

Devono rispettare le normali regole del basket e possono effettuare il tiro solo nei canestri regolamentari del basket.

RUOLO 5: ragazzi che giocano o hanno giocato a basket e quindi conoscono bene le regole

Seguono le normali regole del basket

Noi siamo una SQUADRA



Noi siamo una SQUADRA



Le partite, le amichevoli, i giochi sportivi studenteschi





Le partite, le amichevoli, i giochi sportivi studenteschi





Regola n° 1: DIVERTIRSI!





Regola n° 1: DIVERTIRSI e FARE TIFO!





Informazioni finali



- Gli allenamenti si svolgono il **martedì** per l'intero anno scolastico dalle **14.30 alle 16.00** presso il **palasport Deledda** di Case di Malo
- La partecipazione è **gratuita**, si chiederà la compilazione e sottoscrizione del regolamento e un contributo su base volontaria da parte dei genitori
- Partecipazione di più scuole, sia secondarie di I che di II grado
- Presenza di professori di ed. fisica e sostegno di vari Istituti, tecnici di basket e baskin e volontari
- Collaborazione con il Centro del Movimento

Informazioni finali

- Per l'iscrizione fare riferimento alla circolare di ogni inizio anno scolastico e compilare l'apposito modulo google
- Una volta preso l'impegno si chiede di garantire la la continuità della presenza
- Per ulteriori informazioni contattare:



- **VALERIA GERVASONI**: valeria.gervasoni@ciscato.edu.it
- **ENRICA MARCHIORO**: enrica.marchioro@ciscato.edu.it

Venite a trovarci!

Per chi volesse guardare un allenamento o fare una prova non esitate a contattarci!

Vi aspettiamo!



Grazie per l'attenzione!

